

## TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA PARA PADRES

El presente taller está orientado a familias que buscan habilidades de enseñanza a largo plazo, que quieren animar a sus hijos a pensar por sí mismos, a ser más responsables y tener un mayor respeto por ellos mismos y por los demás.

Las enseñanzas de disciplina positiva son métodos no punitivos y respetuosos que incorporan la amabilidad y la firmeza a la educación familiar y que ayudan a llegar al núcleo del mal comportamiento de sus hijos si es que los hay.

¿Te sientes desafiado por las luchas de poder de tus hijos, por sus actitudes o berrinches, porque no hacen lo que se les pide, por los conflictos con sus hermanos, porque no quieren colaborar con sus tareas? Si la respuesta es afirmativa este taller te ayudará.

**DURACIÓN:** 8 HORAS distribuidas en 2 días, 4 horas cada día.

### **OBJETIVOS:**

- Conocer la metodología y las herramientas que ofrece la Disciplina Positiva.
- Saber identificar los síntomas nucleares de los comportamientos de tus hijos.

### **CONTENIDOS:**

- Integrar la disciplina positiva en la vida diaria.
- Crear ambientes de cooperación y respeto mutuo.
- Descubrir cuál es el núcleo que hay detrás de algunas conductas, que son particularmente difíciles en el hogar.
- Contar con un conjunto de herramientas que nos ayuden a ser más eficientes y que nos ayuden a generar en los menores una buena estima, a través de la conexión con ellos.
- Ser efectivos a largo plazo.
- Invitar a los niños a descubrir sus capacidades.